

Strickliesel aus Toilettenpapierrolle und Stricken eines kleinen Schals

Diese Upcycling-Idee stammt von unserer koreanischen Austausch-Studentin, die im Sommer 2025 auch einige Zeit beim Team Sauberes Karlsruhe im Bereich Presse- und Öffentlichkeitsarbeit verbracht hat. Vielen Dank dafür an Yunhye Kweon!

Die Strickliesel-Schnur, die du mit der selbstgebastelten Strickliesel herstellst, kannst du vielseitig verwenden oder weiterverarbeiten: als kleinen Schal für dich oder dein Kuscheltier, als Haarband oder Armband. Als Schnecke zusammengerollt und zusammengenäht erhältst du einen Untersetzer. Zudem kannst du damit auch tolle Bilder gestalten.

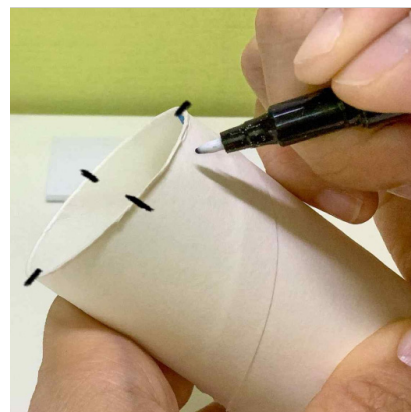
Material:

- 1 Toilettenpapierrolle
- 4 saubere Eisstiele/Holzstäbchen
- breites Klebeband
- Schere
- Stift
- Wolle
- bei Bedarf: Häkelnadel, Stricknadel oder Schaschlik-Spieß



Anleitung:

Markiere mit einem Stift in gleichmäßigen Abständen oben, unten, links und rechts einen kleinen Strich auf der Toilettenpapierrolle.



Lege die Holzstäbchen auf die markierten Stellen und befestige sie mit dem Klebeband.

Führe das Ende der Wolle von oben nach unten durch die Toilettenpapierrolle. Lass das Wollende unten ein Stück heraushängen.



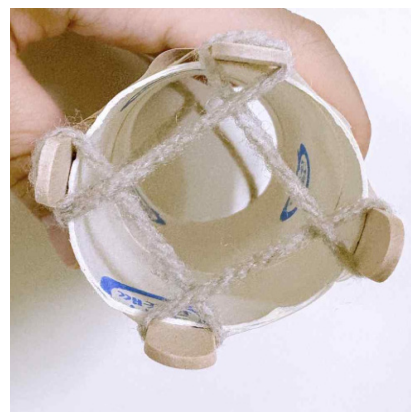
Wickle die Wolle nun um alle vier Stäbchen.

Gehe dabei folgendermaßen vor:

Führe die Wolle von hinten nach vorne von rechts nach links einmal um das erste Stäbchen.

Führe den Faden hinten zum nächsten Stäbchen (rechts daneben) und wickle ihn dann wieder vorne von rechts nach links um das zweite Stäbchen.

Auf diese Weise wickelst du die Wolle um alle vier Holzstäbchen.



Führe dann den Faden für die erste Runde hinten wieder zum ersten Stäbchen und vorne von rechts nach links über den bereits vorhandenen Faden.

Beginne nun mit der ersten Runde.

Führe den unteren Wollfaden über den oberen Wollfaden und das Holzstäbchen nach hinten. Du kannst einen Schaschlik-Spieß, eine Häkelnadel oder kurze Stricknadel zur Hilfe nehmen.

Führe den Faden von rechts nach links vorne weiter zum zweiten Stäbchen.

„Stricke“ so Runde für Runde, bis die Schnur für deine Zwecke lange genug ist. Bedenke dabei, dass auch noch die Länge an Schnur dazukommt, die in der Toilettenpapierrolle steckt.



Schneide die Wolle ab.



Zum Schluss führst du den Wollfaden durch die Fäden zwischen den Stäbchen und verknötest ihn.



Fertig ist deine Strickliesel-Schnur.

Was machst DU daraus?



Tipp: Du kannst auch sechs oder acht Holzstäbchen anbringen, dann wird dein Schal oder deine Schnur etwas dichter.